

- **Infolinia Stowarzyszenia Karan (problemy narkotykowe)**
tel. [800 120 289](tel:800120289)
Czynny od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00 (połączenie bezpłatne).
- **Anonimowa policyjna linia specjalna – Zatrzymać Przemoc**
tel. [800 120 148](tel:800120148)
Czynny całą dobę (połączenie bezpłatne).
- **Infolinia Pogotowia Makowego „Powrót z U”**
tel. [801 109 696](tel:801109696)
Czynny poniedziałek – piątek od 10:00 do 20:00, sobota od 10:00 do 19:00.
- **Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich**
tel. [800 676 676](tel:800676676)
Czynna w poniedziałki od godz. 10.00-18.00. Od wtorku do piątku od godz. 8.00-16.00
- **Narkomania – Pomoc Rodzinie infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół dzieci uzależnionych „Powrót z U”**
tel. [800 120 359](tel:800120359)
Czynny poniedziałek – piątek od 10:00 do 20:00, sobota od 10:00 do 15:00.
- **Pomarańczowa Linia – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**
tel. [801 140 068](tel:801140068)
Czynny poniedziałek – piątek od 14:00 do 20:00.