* **Infolinia Stowarzyszenia Karan (problemy narkotykowe)**  
  tel. [**800 120 289**](http://800-120-289/)  
  Czynny od poniedziałku do piątku od 9:00 do 17:00 (połączenie bezpłatne).
* **Anonimowa policyjna linia specjalna – ZATRZYMAĆ PRZEMOC**  
  tel. [**800 120 148**](http://800-120-148/)  
  Czynny całą dobę (połączenie bezpłatne).
* **Infolinia Pogotowia Makowego „POWRÓT Z U”**  
  tel. [**801 109 696**](http://801-109-696/)  
  Czynny poniedziałek – piątek od 10:00 do 20:00, sobota od 10:00 do 19:00.
* I**nfolinia Rzecznika Praw Obywatelskich**
* tel. [**800 676 676**](http://800-676-676/)
* Czynna w poniedziałki od godz. 10.00-18.00. Od wtorku do piątku od godz. 8.00-16.00
* **NARKOMANIA – POMOC RODZINIE infolinia Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół dzieci uzależnionych „POWRÓT Z U”**  
  tel. [**800 120 359**](http://800-120-359/)  
  Czynny poniedziałek – piątek od 10:00 do 20:00, sobota od 10:00 do 15:00.
* **POMARAŃCZOWA LINIA – program informacyjno-konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki**  
  tel. [**801 140 068**](http://801-140-068/)  
  Czynny poniedziałek – piątek od 14:00 do 20:00.