

# **Informator nt. wybranych instytucji pomocowych znajdujących się na terenie Warszawy**

## **Organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży**

### **► Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla dzieci i młodzieży OPTA**

ul. Wiśniowa 56, 02-520 Warszawa  
tel. (22) 826-39-16 lub 506 399 683. pon.-pt. 8.00-20.00 sob. 09.00-13.00  
e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl  
www.optaporadnia.pl

**Profil działalności:** placówka oferuje nieodpłatną profesjonalną pomoc psychologiczną młodzieży i dzieciom, porady w sprawach wychowawczych (np. kłopoty z komunikacją w rodzinie) etc.

### **► Towarzystwo Pomocy Młodzieży**

ul. Nowolipki 2, 00-160 Warszawa  
Telefon: (22) 887-88-05 lub 508 350 320  
www.tpm.org.pl

**Profil działalności:** placówka kieruje swoją ofertę do młodzieży i młodych osób oraz ich rodzin szczególnie będących w trudnych sytuacjach życiowo – rodzinnych. Stowarzyszenie organizuje pomoc terapeutyczną, konsultację, psychoedukację, warsztaty, pomoc prawną etc.

### **► Młodzieżowy Ośrodek Psychologiczny**

ul. Boryszewska 4, 00-781 Warszawa  
tel. (22) 646-57-28 lub (22) 646-57-25 lub 515-103-831  
www.mop-poradnia.pl

**Profil działalności:** placówka udziela pomocy osobom między 15 a 21 rokiem życia (mieszkającą lub uczącą się w szkołach na terenie Warszawy) oraz ich rodzinom i opiekunom.

## **Organizacje działające na rzecz rodziny i inne świadczące pomoc terapeutyczną etc.**

### **► Stowarzyszenie OPTA, Poradnia Rodzinna**

ul. Marszałkowska 85. Lok. 34, I p., 00-683 Warszawa  
Tel. (22) 424-09-89, (22) 622-52-52  
e-mail: [biuro@opta.org.pl](mailto:biuro@opta.org.pl)  
[www.opta.org.pl](http://www.opta.org.pl)

**Profil działalności:** stowarzyszenie działa na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej (np. w związku z przemocą, uzależnieniem, problemami okołorozwodowymi i wychowawczymi). Stowarzyszenie udziela indywidualnej i grupowej pomocy psychologicznej, prowadzi szkolenia i warsztaty etc.

### **► Karan – punkt konsultacyjny**

ul. Andersa 13, 00-159 Warszawa  
tel. (22) 635-38-81, (22) 635-29-24

**Profil działalności:** bezpłatna pomoc psychiatryczna, psychologiczna i pedagogiczna (konsultacje psychiatryczne, pedagogiczne, konsultacji psychologiczne, psychoterapia indywidualna, psychoterapia indywidualnej DDA i DDD, poradnictwo psychologiczne, interwencje kryzysowe, psychoterapia par, poradnictwo wychowawcze)

### **► Specjalistyczna Poradnia Rodzinna**

al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa  
tel. (22) 864-73-06  
[www.sprbielany.waw.pl](http://www.sprbielany.waw.pl)

**Profil działalności:** celem placówki jest prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w zakresie działań psychologicznych, pedagogicznych i prawnych oraz terapii rodzinnej. Poradnia prowadzi poradnictwo (psychologiczne, prawne etc.), terapię, mediację, a także organizuje grupy samopomocy i grupy wsparcia etc.

## **Fundacje działające na rzecz osób bezrobotnych**

### **► Młodzieżowe Centrum Kariery**

ul. Rabsztyńska 8, 01-408 Warszawa  
tel. (22) 251-01-19  
e-mail: mck.warszawa@mazowiecka.ohp.pl

**Profil działalności:** MCK kładzie szczególny nacisk na realizację zagadnień związanych z przedsiębiorczością i samozatrudnieniem oraz umiejętności kierowania własną przyszłością zawodową.

### **► Klub Pracy Ochotniczego Hufca Pracy**

ul. Puławska 234, 02-715 Warszawa  
tel. (22) 499-27-02  
www.mazowiecka.ohp.pl  
Oferty pracy: www.mbp.ohp.pl

## **Jadłodajnie**

### **► Jadłodajnia im. Ojca Pio**

ul. Miodowa 13, 00-246 Warszawa

**Profil działalności:** wydawanie posiłków o 11.30 i 12.00 (codziennie)

### **► Strony internetowe ze spisem jadłodajni**

<http://franciszanki.com/index.php/pomoc-dla-bezdomnych/103-pomoc-dla-bezdomnych/248-jadodajnie-warszawa-i-okolice>

[http://criis.org/?page\\_id=136](http://criis.org/?page_id=136)

## **Noclegownie**

### **► Noclegownia „Emaus” Wspólnoty „Chleb życia”**

ul. Stawki 27, 01-040 Warszawa  
Tel. (22) 838-44-50

**Profil działalności:** kobiety, także z dziećmi.

### **► Dom dla bezdomnych „Betania” Wspólnoty „Chleb Życia”**

ul. Łopuszańska 17, 02-220 Warszawa  
tel. (22) 846-66-44

**Profil działalności:** kobiety, mężczyźni, młodzież ucząca się lub pracująca

### **► Ośrodek Charytatywny „Tylko z darów miłosierdzia” Caritas**

u. Żytnia 1 A, 01-014 Warszawa  
tel. (22) 838-70-25  
e-mail: zytnia@caritas.pl

**Profil działalności:** schronisko dla kobiet i mężczyzn, noclegownia dla mężczyzn, mieszkania chronione dla bezdomnych, jadłodajnia, łaźnia.

### **► Noclegownia dla mężczyzn**

ul. Burakowska 16/24, 01-066 Warszawa  
tel. (22) 838-72-32

### **► Niskoprogowa noclegownia dla osób bezdomnych i najuboższych „Monar”**

ul. Skaryszewska 19, 03-802 Warszawa  
tel. (22) 499-80-29

**Profil działalności:** kobiety, mężczyźni.

## **Bezpłatne porady prawne**

### **► Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Centrum Informacji Społecznej CIS**

ul. Gałczyńskiego 3, 00-362 Warszawa  
tel. (22) 828-12-95  
www.bpo.warszawa.pl  
bpowarszawa@gmail.com

**Profil działalności:** sprawy mieszkaniowe, rodzinne, postępowania w urzędach, dotyczące świadczeń i zasiłków, zatrudnienia, własności i inne

## **Organizacje działające na rzecz osób doświadczających przemocy**

### **► Ośrodek dla osób doświadczających przemocy w rodzinie „DOM”**

ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa  
tel. (22) 616-10-36  
www.spb.org.pl  
spb.dom@wp.pl

**Profil działalności:** Ośrodek jest placówką całodobową świadczącą pomoc osobom doświadczającym przemocy (schronienie, pomoc socjalna, poradnictwo psychologiczne i konsultacje, poradnictwo prawne, indywidualna terapia dla dorosłych, terapia grupowa dla osób dorosłych, konsultacje i porady wychowawcze dla matek, diagnoza i zajęcia psychokorekcyjne dla dzieci, warsztaty umiejętności zaradczych etc.).

### **► Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

ul. 6-go sierpnia 1/5, 02-843 Warszawa  
tel./fax 855 44 32 (czynny całą dobę)  
www.oik.waw.pl

**Profil działalności:** kompleksowa pomoc psychologiczna osobom i rodzinom znajdującym się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym; interwencja w nagłych zdarzeniach i przeżyciach traumatycznych; prowadzenie telefonicznych interwencji kryzysowych; prowadzenie krótkiej psychoterapii indywidualnej, bądź rodzinnej oraz poradnictwa psychologicznego; udzielanie schronienia dla matek z dziećmi doświadczających przemocy (hostel); animowanie i prowadzenie grup wsparcia;

pomoc prawna; działanie profilaktyczne przez propagowanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.

### ► **Poradnia Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa  
tel. (22) 824-25-01 (secretariat) lub (22) 668-70-00 (poradnia telefoniczna)  
e-mail: warszawa@niebieskalinia.pl lub pogotowie@niebieskalinia.pl  
www.niebieskalinia.pl

**Profil działalności:** pomoc osobom (dzieciom i dorosłym) doznającym przemocy. Pomoc psychologiczna (konsultacje, terapia).

### ► **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ds. Przeciwdziałania Przemocy**

ul. Belgijska 4, 01-511 Warszawa  
tel./faks (22) 845-12-12  
kom. 667-833-400  
e-mail: przeciwdzialanie.przemocy@neostrada.pl lub sprdspp@gmail.com  
www.przemocdomowa.pl

**Profil działalności:** z usług poradni mogą korzystać osoby od 18 roku życia, zameldowane stale lub czasowo w Warszawie, ale również takie, które mieszkają i pracują na terenie Warszawy. Poradnia przyjmuje osoby, które doświadczyły lub aktualnie doświadczają różnych form przemocy domowej i/lub wykorzystywania seksualnego, ale także osoby stosujące przemoc (zgłaszające się samodzielnie lub skierowane przez instytucje) etc. Oferowana pomoc: konsultacje psychologiczne, terapia indywidualna krótko- i długoterminowa, konsultacje dla par, terapia partnerska i rodzinna, grupy wsparcia dla kobiet, grupy warsztatowe, grupy terapeutyczne, konsultacje psychiatryczne, pomoc prawna etc.

## **Poradnie Psychologiczno-pedagogiczne** **(publiczne; do 23 roku życia)**

### ► **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 11**

al. Jerozolimskie 30 lok. 5, 00-024 Warszawa  
tel. (22) 825-18-15

## **Poradnie Psychologiczno-pedagogiczne (niepubliczne; od 24 roku życia)**

### **► Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Edukacja”**

ul. Żeromskiego 14, Warszawa 01-819  
tel. (22) 865-14-20 lub 606-253-800  
www.problemy-szkolne.pl  
poradnia.edukacja@wp.pl

### **► „Stena” – poradnia diagnostyczno-terapeutyczna**

ul. Szolc-Rogozińskiego 2, 02-777 Warszawa (Szkoła Podstawowa Nr 324)  
tel. (22) 643-20-33

## **Inne instytucje pomocowe dla osób z dysleksją**

### **► Stowarzyszenie pomocy młodzieży dyslektycznej**

ul. Poligonowa 1 m 30  
tel. (22) 870-45-88  
www.dysleksja.sohonet.pl

**Profil działalności:** oferuje m.in. trening ortograficzny prowadzony metodami niekonwencjonalnymi.