

Informator nt. wybranych instytucji pomocowych znajdujących się na terenie Warszawy

Organizacje działające na rzecz dzieci i młodzieży

► Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla dzieci i młodzieży OPTA

ul. Okólnik 11a m. 34, 00-368 Warszawa
tel. (22) 826-39-16, pon.-pt. 9.00-19.00
e-mail: sekretariat@optaporadnia.pl
www.optaporadnia.pl

Profil działalności: placówka oferuje nieodpłatną profesjonalną pomoc psychologiczną młodzieży i dzieciom doświadczającym skutków nadużywania alkoholu w rodzinie, porady w sprawach wychowawczych (np. kłopoty z komunikacją w rodzinie) etc.

► Towarzystwo Pomocy Młodzieży

ul. Andersa 29, 00-159 Warszawa
tel./faks (22) 635-54-67, (22) 887-88-05
tpm.stronnictwo.net

Profil działalności: placówka udziela pomocy młodym ludziom w wieku 15-25 lat w trudnych i kryzysowych sytuacjach życiowych (alkoholizm w rodzinie; przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna; sieroctwo; narkomania; samotność; etc.). Stowarzyszenie pomaga też rodzinie i opiekunom, prowadzi edukację prawną etc.

► Młodzieżowy Ośrodek Psychologiczny

ul. Boryszewska 4, 00-781 Warszawa
tel. (22) 646-57-25
www.mop-poradnia.pl

Profil działalności: placówka udziela pomocy dzieciom i młodzieży – ofiarom przemocy fizycznej i/lub psychicznej, wykorzystywania seksualnego, zaniedbania.

Organizacje działające na rzecz rodziny

► Centrum Mediacji i Pomocy Rodzinie TPD

ul. Zielna 45, 00-056 Warszawa
Tel. (22) 624-81-68
e-mail: cmipr@tpd-maz.org.pl
www.tpd-maz.org.pl

Profil działalności: zadaniem centrum jest wspieranie potrzebujących pomocy lub porady rodzin. Placówka kieruje swoje usługi do najuboższych mieszkańców Warszawy. Z jej oferty korzystają rodziny bezrobotnych, wielodzietne, mające problemy z uzyskaniem mieszkania, trudną sytuację życiową i materialną. Jest też moduł przeznaczony dla dzieci i uchodźców. W centrum pełnią dyżury: prawnik, psycholog, pedagog-scojoterapeuta (mediacje) i pedagog ds. uchodźców.

► Stowarzyszenie OPTA, Poradnia Rodzinna

ul. Marszałkowska 85. Lok. 34, I p., 00-683 Warszawa
Tel. (22) 622-52-52
e-mail: biuro@opta.org.pl
www.opta.org.pl

Profil działalności: stowarzyszenie działa na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej (zwłaszcza w związku z przemocą czy uzależnieniem). Stowarzyszenie udziela indywidualnej i grupowej pomocy psychologicznej, prowadzi szkolenia i warsztaty etc.

► Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

al. Zjednoczenia 11, 01-829 Warszawa
tel. (22) 864-73-06
www.sprbielany.eu

Profil działalności: celem placówki jest prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego w zakresie działań psychologicznych, pedagogicznych i prawnych oraz terapii rodzinnej. Poradnia prowadzi poradnictwo (psychologiczne, prawne etc.), terapię, mediacje, a także organizuje grupy samopomocy i grupy wsparcia etc.

Fundacje działające na rzecz osób bezrobotnych

► Młodzieżowe Centrum Kariery

ul. Rabsztyńska 8, 01-408 Warszawa
tel. (22) 251-01-19
e-mail: mck.warszawa@mazowiecka.ohp.pl

Profil działalności: MCK kładzie szczególny nacisk na realizację zagadnień związanych z przedsiębiorczością i samo zatrudnieniem oraz umiejętności kierowania własną przyszłością zawodową.

► Klub Pracy Ochotniczego Hufca Pracy

ul. Przy Agorze 24, 01-930 warszawa
tel. (22) 499-27-02
e-mail: kp.bielany@mazowiecka.ohp.pl

► Klub Pracy Ochotniczego Hufca Pracy

ul. Puławska 234, 02-715 Warszawa
tel. (22) 499-27-02
e-mail: mokotow@mazowiecka.ohp.pl

Organizacje działające na rzecz ubogich i bezdomnych

► Polski Czerwony Krzyż. Mazowiecki Zarząd okręgowy

ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa
tel. (22) 628-25-68
www.pck.org.pl/warszawa

Dział pomocy: czynne codziennie w godz. 10.00-14.00
tel. (22) 626-90-77, (22) 326-13-33, (22) 326-13-31 lub kom. 500-288-007

Profil działalności: dożywianie w placówkach i ośrodkach PCK, materialna pomoc doraźna (np. odzież, środki czystości), ośrodki PCK (noclegownie, świetlice terapeutyczne, domy interwencji kryzysowej), opieka nad chorymi w domu, pomoc cudzoziemcom.

► Stowarzyszenie Pomocy Bezdomnym

ul. Poznańska 13 m 5, 00-680 Warszawa
tel. (22) 628-74-37

Profil działalności: działania w zakresie pomocy osobom skrajnie ubogim, bezdomnym, chorym i niepełnosprawnym etc. Pomoc na rzecz osób uzależnionych.

Jadłodajnie

► Bar charytatywny „Św. Marta”

ul. Emilii Plater przy Pałacu Kultury i Nauki, okolice pętli autobusowej
tel. 602-227-323

Profil działalności: obiady 15.00, kolacje 18.00

► Jadłodajnia im. Ojca Pio

ul. Miodowa 13, 00-246 Warszawa

Profil działalności: pieczywo pon.-sob. 9.00, zupa codziennie 12.00.

Noclegownie

► Noclegownia Emaus Wspólnoty „Chleb życia”

ul. Stawki 27, 01-040 Warszawa
Tel. (22) 838-44-50

Profil działalności: kobiety, także z dziećmi.

► **Dom dla bezdomnych „Betania” Wspólnoty „Chleb Życia”**

ul. Łopuszańska 17, 02-220 Warszawa
tel. (22) 846-66-44

Profil działalności: kobiety, mężczyźni, młodzież ucząca się lub pracująca

► **Ośrodek Charytatywny „Tylko z darów miłosierdzia” Caritas**

u. Żytnia 3/9, 01-014 Warszawa
tel. (22) 838-70-25
e-mail: zytnia@caritas.pl

Profil działalności: schronisko dla kobiet i mężczyzn, noclegownia dla mężczyzn, mieszkania chronione dla bezdomnych, jadalnia, łaźnia.

► **Noclegownia dla mężczyzn**

ul. Burakowska 16, 01-066 Warszawa
tel. (22) 838-72-32

► **Niskoprogowa noclegownia dla osób bezdomnych i najuboższych „Monar”**

ul. Skaryszewska 19, 03-802 Warszawa
tel. (22) 499-80-29

Profil działalności: kobiety, mężczyźni.

Bezpłatne porady prawne

► **Biuro Porad Obywatelskich prowadzone przez Centrum Informacji Społecznej CIS**

ul. Gałczyńskiego 3, 00-362 Warszawa
tel. (22) 828-12-95

Profil działalności: sprawy mieszkaniowe, rodzinne, postępowania w urzędach, dotyczące świadczeń i zasiłków, zatrudnienia, własności i inne

► **Karan – punkt konsultacyjny**

ul. Andersa 13, 00-159 Warszawa
tel. (22) 635-38-81, (22) 635-29-24

Profil działalności: prawo karne, rodzinne, cywilne, spadkowe, ubezpieczeń społecznych.

Organizacje działające na rzecz osób doświadczających przemocy

► **Ośrodek dla osób doświadczających przemocy w rodzinie „DOM”**

ul. Walecznych 59, 03-926 Warszawa
tel. (22) 616-10-36

Profil działalności: pomoc osobom doświadczającym przemocy - w szczególności pomoc psychologiczna, psychiatryczna, prawna.

► **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

ul. Dalibora 1, 01-439 Warszawa
tel. (22) 877-56-43 wew. 119

Czynne poniedziałek-niedziela 8.00-20.00

Profil działalności: pomoc osobom, które znalazły się w nagłym lub przewlekłym kryzysie psychicznym, w tym m.in.: osobom dotkniętym przemocą i jej skutkami (przemoc domowa, napady, gwałty); ofiarom, świadkom i uczestnikom wypadków drogowych, pożarów i katastrof; osobom po zamachach samobójczych i ich rodzinom; przeżywającym żalobę i żal po stracie; przeciążonym psychicznie, żyjącym w stresie; etc. Formy pomocy: interwencje kryzysowe, porady i pomoc psychologiczna, porady prawne.

► **Poradnia Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

ul. Korotyńskiego 13, 02-121 Warszawa
tel. (22) 824-25-01, (22) 823-96-64
e-mail: poradnia@niebieskalinia.pl
www.niebieskalinia.pl

Profil działalności: pomoc osobom (dzieciom i dorosłym) doznającym przemocy.
Pomoc psychologiczna (konsultacje, terapia).
Porady prawne: osobiście, listownie, mejlem na adres pogotowie@niebieskalinia.pl, telefonicznie (22) 668-70-00 w pon. i pt. 18.00-22.00).
Poradnia telefoniczna: warszawska Niebieska Linia (22) 668-70-00, pon-pt 14.00-22.00.
Poradnia mejlowa: poradnia@niebieskalinia.pl

► **Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ds. Przeciwdziałania Przemocy**

ul. Belgijska 4, 01-511 Warszawa
tel./faks (22) 845-12-12
kom. 667-833-400
e-mail: przeciwdzialanie.przemocy@neostrada.pl lub sprdspp@gmail.com
www.przemocdomowa.pl

Czynne pon.-pt. 9.00-20.00

Profil działalności: z usług poradni mogą korzystać osoby od 18 roku życia, zameldowane stale lub czasowo w Warszawie, ale również takie, które mieszkają i pracują na terenie Warszawy. Poradnia przyjmuje osoby, które doświadczyły lub aktualnie doświadczają różnych form przemocy domowej i/lub wykorzystywania seksualnego, ale także osoby stosujące przemoc (zgłaszające się samodzielnie lub skierowane przez instytucje) etc. Oferowana pomoc: konsultacje psychologiczne, terapia indywidualna krótko- i długoterminowa, konsultacje dla par, terapia partnerska i rodzinna, grupy wsparcia dla kobiet, grupy warsztatowe, grupy terapeutyczne, konsultacje psychiatryczne, pomoc prawna etc.

Poradnie Psychologiczno-pedagogiczne **(publiczne; do 23 roku życia)**

► **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 11**

ul. Nowogrodzka 10 lok. 6, 00-511 Warszawa
tel. (22) 825-18-15

Poradnie Psychologiczno-pedagogiczne (niepubliczne; od 24 roku życia)

► Poradnia „Edukacja”

ul. Żeromskiego 14, Warszawa 01-819
tel. (22) 865-14-20 lub (22) 865-14-21 lub (22) 864-00-90

► Poradnia „Stena”

ul. Szolc-Rogozińskiego 2, 02-777 Warszawa (Szkoła Podstawowa Nr 324)
tel. (22) 643-20-33

Inne instytucje pomocowe dla osób z dysleksją

► Stowarzyszenie pomocy młodzieży dyslektycznej

ul. Poligonowa 10/30
tel. (22) 870-45-88 lub (22) 659-73-74

Profil działalności: oferuje m.in. trening ortograficzny prowadzony metodami niekonwencjonalnymi.